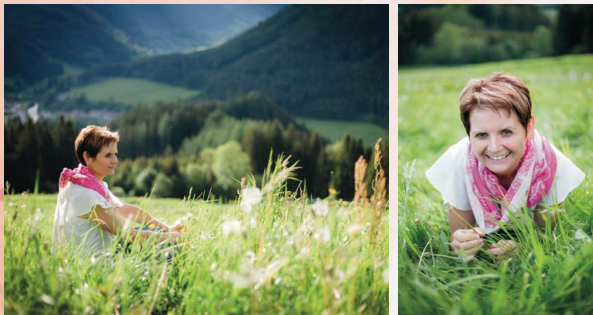


*Barbara  
Holzer*



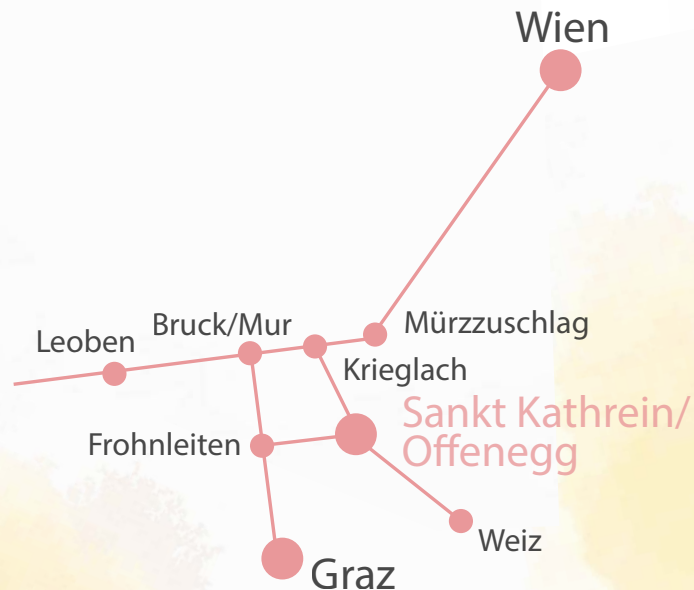
geb. 1973  
Mutter von 3 Kindern

Klinisch orientierte  
Psychomotorikerin  
mit Schwerpunkt:

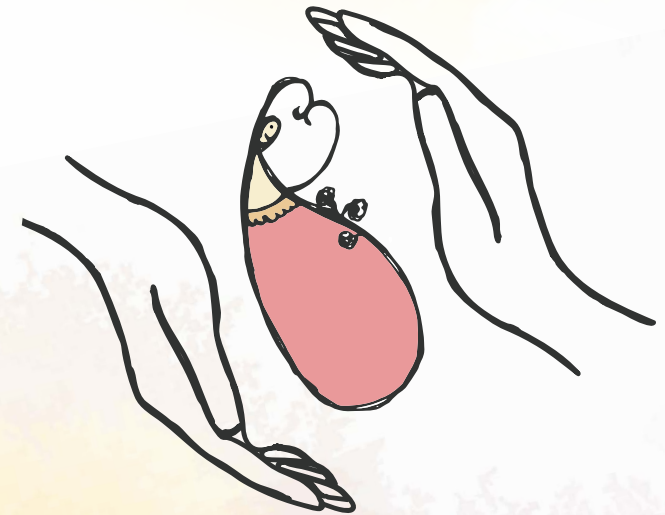
Schwangerschafts- &  
Geburts(trauma)aufarbeitung  
(n. Dr. William R. Emerson)

*Kontakt:*

Barbara Holzer  
Dorf 138  
8171 St. Kathrein/Offenegg  
Tel: 0650/7322166  
barbara@wald-der-sinne.com



Schwangerschaft  
& Geburt -  
EINE PRÄGENDE ZEIT



*Barbara Holzer*

BABY- & KLEINKINDTHERAPIE

## Was prägt uns?

Alles was wir erleben, während der Schwangerschaft und Geburt, prägt und beeinflusst unser Verhalten.

Es ist im Körper gespeichert und äußert sich auf vielfältige Weise.

Ungewollte Schwangerschaft, künstliche Befruchtung, Erkrankungen, Umzug, Schwangerschafts-, und Geburtskomplikationen, Medikamente während der Geburt u.v.m.

Dies alles wirkt sich auf die Mutter, das ungeborene bzw. neugeborene Kind sowie den Vater aus.



## Symptome, die auftreten können

Auch wenn alle körperlichen Bedürfnisse gestillt wurden, kommen manche Kinder nicht zur Ruhe.

Häufiges Weinen, Schreibabys, Koliken, ständige Unruhe, Verstopfungen, Schwierigkeiten beim Saugen, Stillen...

Im Kindergarten oder in der Schule treten häufig Symptome wie Bauchschmerzen, verschiedene Formen von Ängsten, z.B. beim Einschlafen, bei Trennung oder vor Prüfungen auf.

## Was wird bei einer Behandlung gemacht?

In vertrauensvoller Umgebung

- führe ich ein Gespräch
- berühre das Kind sanft
- unterstütze Bewegungen
- nehme feine Veränderungen, wie Hautfarbe, Körpertemperatur, Atmung, Gesichtsausdruck & Körperspannung wahr
- benenne, was das Kind ausdrückt

Dadurch können sich Spannungen und Ängste im Körper lösen.

Ein inneres Gleichgewicht sowie ein Kontakt zu Mutter/Vater wird wieder hergestellt.

